

## Enfants 3 à 11 ans

<b>Latino Kids</b> "Danse avec les stars"	6-10 ans	Mardi - 17h30 à 18h30
<b>K-pop</b>	4-5 ans	Mercredi - 16h30 à 17h30
<b>K-pop</b>	6-10 ans	Mercredi - 17h30 à 18h30
<b>Kick boxing</b>	8-11 ans	Mercredi - 13h30 à 14h30
<b>Karaté</b>	6-7 ans	Lundi, Jeudi - 17h30 à 18h30
	8-11 ans	Lundi, Jeudi - 18h30 à 19h30
<b>Hip-hop</b>	7-11 ans	Mercredi - 13h30 à 14h30
	7-11 ans	Mercredi - 14h30 à 15h30

## Ados 12 à 17 ans

<b>Karaté</b>	12-17 ans	Lundi, Jeudi - 19h30 à 21h
<b>Salsa</b>	12-17 ans	Mardi - 18h30 à 19h30
<b>Accueil Ados</b>		Mercredi - 12h30 à 18h30
<b>Action/projet</b>		Mercredi - 16h à 18h
Organiser un voyage en groupe - Les jeunes s'engagent à s'investir à tous les autofinancements proposés		
<b>Accueil Ados + activités sportives + action de projet</b>		Mercredi - 12h30 à 19h30
<b>futsal</b>		Mercredi - 13h30 à 15h30
<b>Kick boxing</b>		Mercredi - 14h30 à 16h
<b>Hip-hop</b>		Mercredi - 15h30 à 16h30

## Adultes/Séniors

Le forfait  **190 € = activités au choix - jusqu'à 8h / semaine**

<b>Renforcement musculaire</b>	 Lundi - 17h30 à 18h30 / 19h30 à 20h30 Jeudi - 17h30 à 18h30
<b>Pilates</b>	 Jeudi <b>débutants</b> - 18h30 à 19h30 <b>confirmés</b> - 19h30 à 20h30
<b>Step</b>	 Lundi <b>débutants</b> - 16h30 à 17h30 <b>confirmés</b> - 18h30 à 19h30 Jeudi <b>débutants &amp; confirmés</b> - 16h30 à 17h30
<b>Marche</b>	Lundi, Mercredi - 8h30 ou 13h30
<b>Yoga</b>	Mardi - 16h à 17h / 17h15 à 18h15 18h30 à 19h30 / 20h à 21h
<b>Anglais</b>	Mercredi <b>intermédiaire &amp; confirmés</b> - 18h15 à 20h
<b>Kick boxing</b>	Vendredi - 18h30 à 20h
<b>Karaté</b>	Lundi, jeudi - 19h30 à 21h
<b>Salsa</b>	Mardi <b>débutants</b> - 18h30 à 19h30 Mardi <b>confirmés</b> - 19h30 à 20h30
<b>Tennis de table</b>	Lundi - 9h à 11h

## Adultes/Séniors

<b>Marche/Nordique et sportive</b>	Mardi <b>confirmés</b> - 9h à 11h Vendredi <b>débutants &amp; intermédiaire</b> - 9h à 11h
<b>Tir à l'arc à jarcieu</b>	Lundi <b>débutants</b> - 9h à 10h30 Lundi <b>confirmés</b> - 10h30 à 12h
<b>Pilates et yoga Pilaga</b>	Lundi - 9h à 10h ou 10h à 11h
<b>Atelier socio-linguistique</b>	Lundi - 14h à 15h30
<b>Danse de salon</b>	 Mardi - 16h30 à 17h30
<b>Scrap booking</b>	 2 Mardis/mois - 14h à 16h30
<b>Scrabble duplicate</b>	 Mardi, jeudi - 14h15 à 17h
<b>Méli-Mélo</b>	 2 vendredis/mois - 14h à 17h
<b>Mémoire</b>	 support papier Mercredi - 14h30 à 16h
<b>Stimulation cognitive</b>	 informatique Jeudi - 14h à 15h
<b>Carnet de vie</b>	 1 Vendredi/mois - écrire ses souvenirs
<b>Gym séniors</b>	<b>Beaurepaire</b> : Mardi - 10h45 à 11h45 <b>ou</b> Vendredi - 9h à 10h

**Revel** : Mardi - 9h15 à 10h15 - **Cour et Buis** : Lundi - 11h30 à 12h30  
**Pisieu** : Vendredi - 10h30 à 11h30 - **Primarette** : Lundi - 14h à 15h

## Intervenants

- **Anglais** : G. Rostaing
- **Ateliers socio linguistique** : I. Lonjon
- **Danse classique, K-pop**, : H. Goubet
- **Danse de salon** : R. Gostanian
- **Hip hop** : R. Demartin
- **Salsa, Latino Kids** : R. Gostanian
- **Karaté** : M. Zebbar
- **Kick boxing** : E. Ben Ahmed
- **Marche** : D. Zucchi, B. Gauthe (lundi)-G. Charreton, C. Behra, (mercredi)
- **Marche nordique** : A. Charles, H. Iaia, G. Rostaing
- **Méli-mélo** : A.M. Amy
- **Pilates, Step, Renfo. musculaire**: E.Cabrimon
- **Pilaga, Gym Seniors** : C. Cartier
- **Scrabble duplicate** : F. Sancy
- **Scrap booking** : V. Girard
- **Stimulation mémoire** : I. Lonjon, S. Sartre
- **Tennis de table** : P. Genthon, JP. Mathieu
- **Tir à l'arc** : S. Emptoz, J.L. Bourcier, P. Laille
- **Yoga** : N. Tondut

## Tarifs

Selon QF 70 €, 80 €, 110 €	• Accueil Ados
130€, 150€, 180 €	• Accueil Ados (avec activités)
80 €	• Anglais
150 €	• K-pop
160 €, 290 €/couple	• Danse de salon
90 €	• Gym Seniors
150 €	• Hip hop
140€ + 37€ lic.	• Karaté
140 €	• Kick boxing
adultes 35 € -18 ans 25 €	+ licence
140 €	• Latino Kids
20 €	• Marche
50 €	• Marche nordique
10 €	• Méli-mélo
190 €	• Pilates, Step, Renfo muscu
160 €	• Pilaga (Pilates et yoga)
Renouvellement : 60 €	• Scrabble duplicate
1ère année : 28 €	
Déjà licencié : 15 €	
160 € - 290 €/couple	• Salsa
10€	• Scrap booking
90 €	• Mémoire (support papier)
80 €	• Tennis de table
80 €	• Tir à l'arc
130 €	• Yoga

**dessine  
ou écris  
ton plus beau souvenir au  
centre social**  
**Ramène-le à l'accueil pour qu'il soit affiché**



# Programme Activités 2023 / 2024

**Inscriptions à partir du 17 Juillet 2023**



## Informations générales

### **Séances d'essais :**

du 4 au 15 septembre 2023 – Fin des activités le 14 juin 2024

### **Nouveautés :**

Changement d'intervenante pour le forfait Step/Pilates/renforcement avec Eve Cabrion.

**10€** supplémentaires par activité seront demandés pour les habitants hors communauté de commune EBER

### **Carte d'adhésion familiale 12€**

Une seule carte pour toute la famille, pour avoir accès aux activités et à la ludothèque

### **Règlement obligatoire à l'inscription :**

chèques, chèques vacances, espèces, pass'région, pack loisirs Isère, CB.

Après inscription, aucun remboursement ne sera effectué même sur présentation d'un certificat médical

**Tél - CIB : 04 74 79 07 20**

**accueil.cib@gmail.com**

[www.centresocial-territoiredebeurepaire.fr](http://www.centresocial-territoiredebeurepaire.fr)

410 Rue du 5 Août 1944, 38270 Beurepaire